

اولویت	تاریخ (آغاز)	TO DO	مهلت (پایان)	انجام شد
		لیستی از همه کارها تهیه کنید(تمام کارهایی که دارید)		<input type="checkbox"/>
		لیستی از لیست اول(لیست همه کارها) بسازید که فقط کارهای مهم را شامل می شود		<input type="checkbox"/>
		اولویت بندی کارها بر اساس اهمیت کارها و تبعات آنها		<input type="checkbox"/>
		لیست کردن زمان خوارها و سارقان زمان		<input type="checkbox"/>
		انجام تمرین تخمین زدن و تقویت قوه تخمین و حدس		<input type="checkbox"/>
		عادت کردن جمله (الان مهم ترین کار من چیست؟) برای خود		<input type="checkbox"/>
		تسلط و مرور کردن ماتریکس آیزنهاور		<input type="checkbox"/>
		خواندن کتاب How many licks? (اختیاری)		<input type="checkbox"/>
		برای کارهایت ددلاین یا ضرب الاجل گذاشتی		<input type="checkbox"/>
		راهکارهای گفته شده برای محدود کردن گوشی و شبکه های اجتماعی (اینستا) را در زندگی خود پیاده کردی		<input type="checkbox"/>
		انجام تمرین مربوط لیست کردن کارهای بخش ذکاوت		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

# اقدامات و تمرینات پروژه

تمرین اول) لیست کردن کارها مربوط به **بخش ذکاوت** (کارهای مهم اما غیر فوری) در ماتریکس آیزنهاور: حداقل هفت مورد

---

---

---

---

---

---

---

---

تمرین دوم) لیست کردن زمان خوارها و سارقان بزرگ ترین سرمایه انسان (زمان)

---

---

---

---

---

---

---

---

اگر تمرینات و اقدامات را انجام دادید می توانید لاین پیشرفت خود را **رنگ** کنید:

لاین پیشرفت	10 درصد
-------------	---------

مدت زمان انجام و پیاده سازی مباحث تدریس شده: متوسط 2 روز