



پروژه 24 - جلسه اول



محمود زلفعلی زاده
مربی و مدرس مهارت های فردی و ارتباطی
مبتنی بر مغز و نورساینس

موسس و بنیانگذار مجموعه آموزشی رشدتایم
نویسنده کتاب (کامل نیستیم، اما کافی چرا...)
معاونت مرکز رشد و فناوری فرهنگیان استان آذربایجان شرقی
حوزه مطالعه و تحصیل Neuroscience (نوروساینس)
معلم و دبیر رسمی آموزش و پرورش (دبیر آموزش علوم تجربی)
مدرس و مشاور چندین دوره آموزشی مدیریت زمان و برنامه ریزی
مدرس و مشاور چندین دوره آموزشی آگاهی از استرس تا رسیدن به آرامش

پروژه ۲۴

آگه می خوای متفاوت نتیجه بگیری!!
باید متفاوت عمل کنی!

جلسه اول

TR

www.Roshdtime.com
@Roshdtime
محمود زلفعلی زاده
@Roshdtime



پروژه 24 - جلسه اول



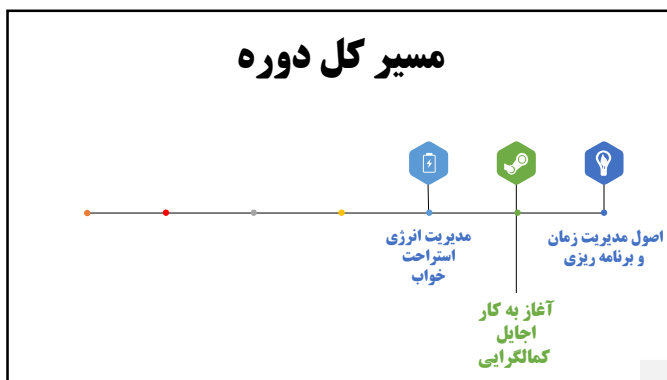


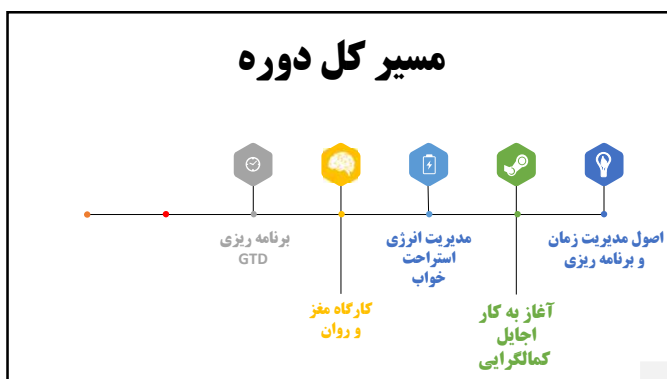




پروژه 24 - جلسه اول

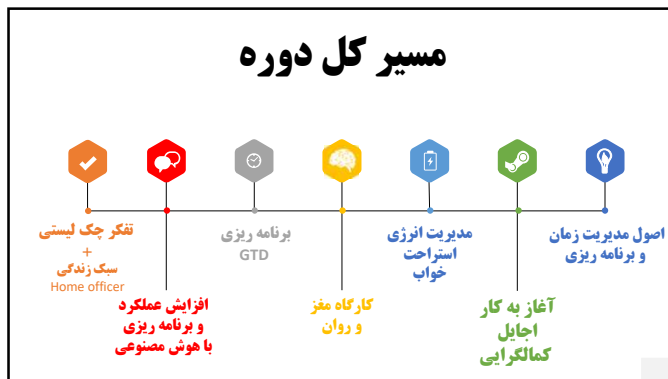








پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول







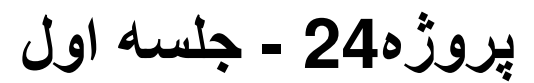


پروژه 24 - جلسه اول





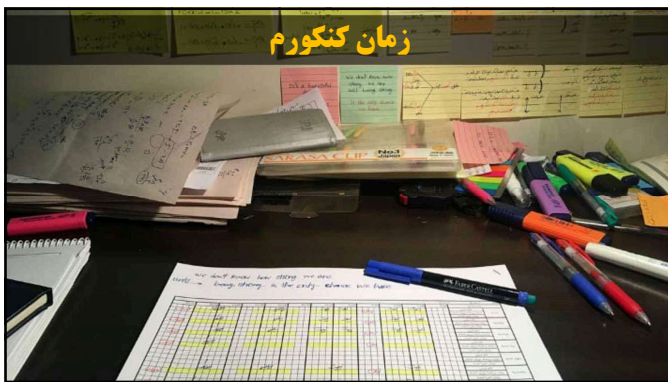


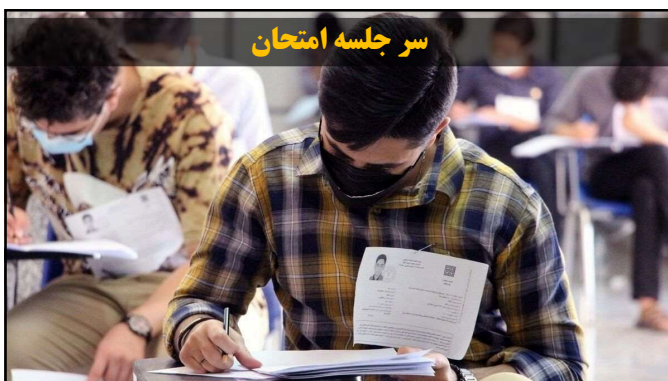
[illegible][illegible][illegible]



پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول

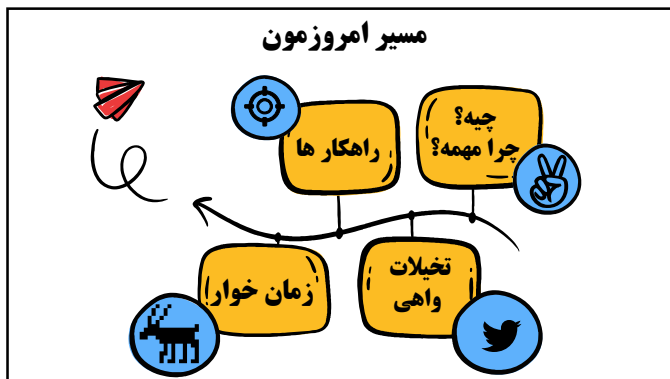








پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول



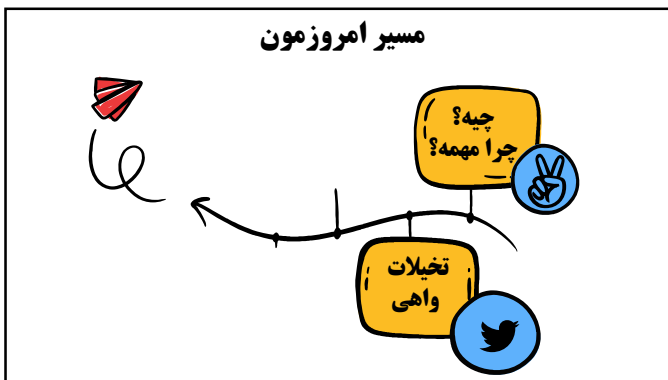






پروژه 24 - جلسه اول



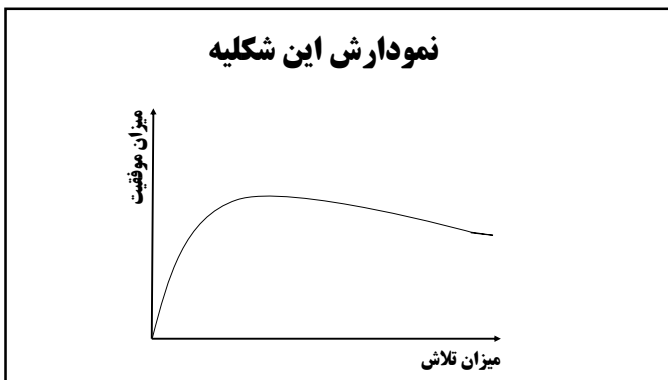






پروژه 24 - جلسه اول



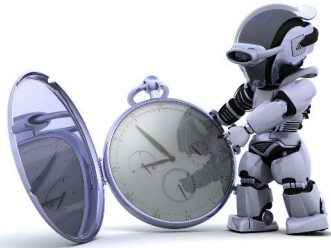






پروژه 24 - جلسه اول

تخیل سوم (ربات شدن)



تخیل چهارم (اصلاً اهمالکاری نکنم)



تخیل پنجم (از برنامه ام عقب نمونم)





پروژه 24 - جلسه اول

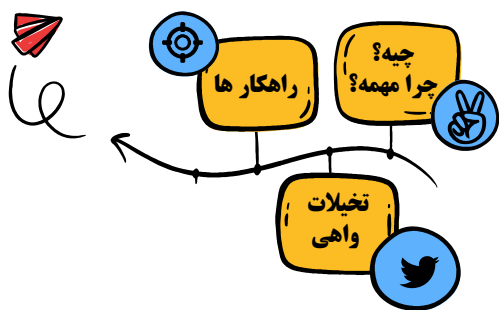
هرگز

وقت کافی برای انجام همه کارها وجود ندارد.

همیشه

وقت کافی برای انجام کارهای مهم وجود دارد.

مسیر امروزمون



اولویت بندی کارها





پروژه 24 - جلسه اول

ماتریکس آیزن هاور

	فوری	غیر فوری
مهم	ضرورت	ذکاوت
غیر مهم	بطالت	حماقت

ماتریکس آیزن هاور

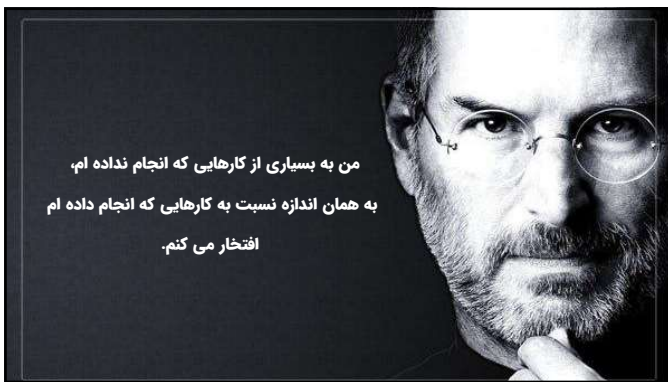
	فوری	غیر فوری
مهم	ضرورت	ذکاوت
غیر مهم	بطالت	حماقت





پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول

اولویت بندی یعنی چه چیزی مهمه؟ چه چیزی مهم نیست!!؟

تبعات کار

اولویت اول : مهم ترین کار
اولویت دوم : کارمهم
:
:
اولویت هفتم
اولویت هشتم

نکته مهم : تا زمانی که کار اول انجام نشده اجازه نداریم بریم سراغ اولویت بعدی



یه چیز رو باید مدام از خودتون بپرسد

آیا این مهم ترین کاری هست که الان دارم انجام می دم؟

بازم تاکید، خیلی مهمه!!!



از فردا نکو وقت ندارم!!؟

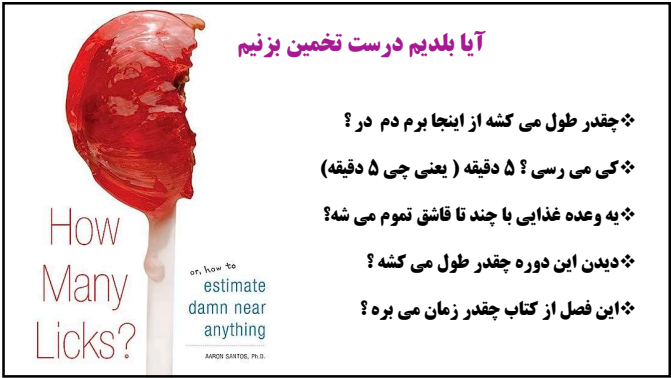




پروژه 24 - جلسه اول



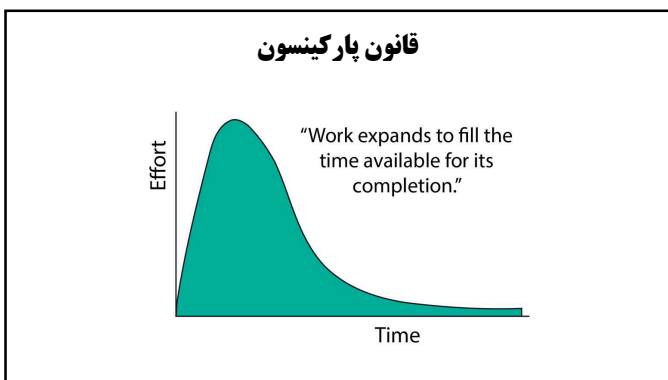






پروژه 24 - جلسه اول

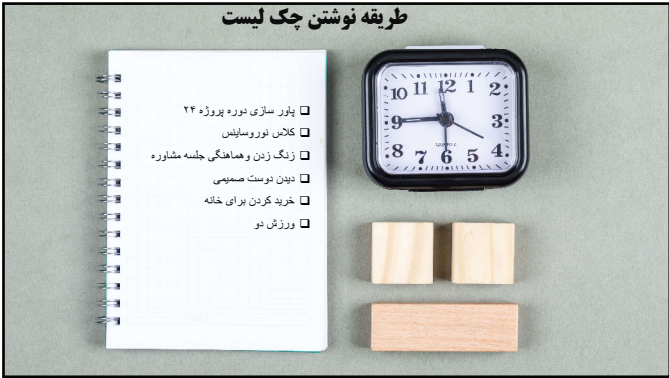




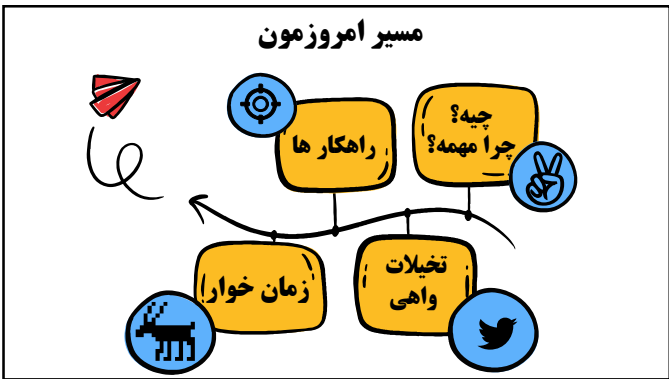




پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول





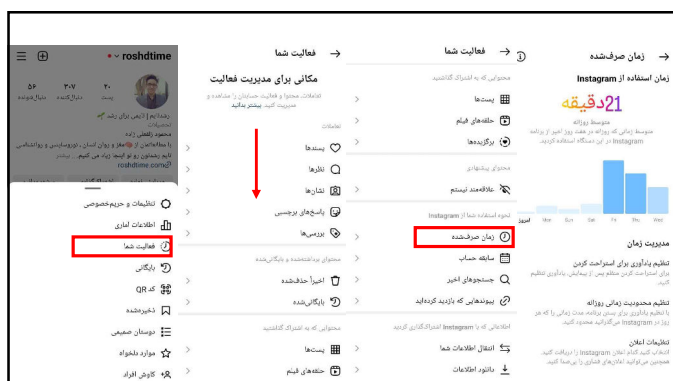




پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول





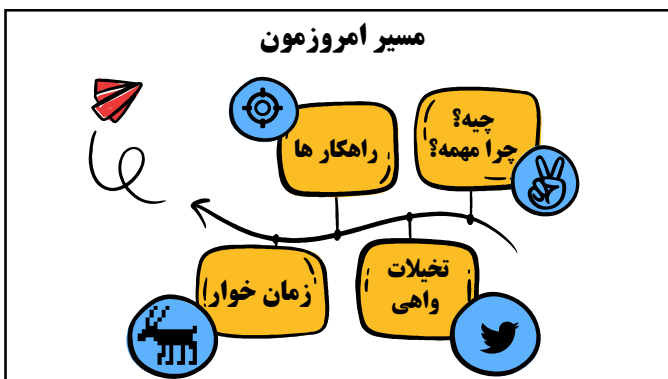




پروژه 24 - جلسه اول









پروژه 24 - جلسه اول

